

Liebe Eltern



Als kleines Dankeschön für Eure aufgebrachte Geduld und Euer Interesse an den Kampfkünsten, führen wir speziell für Euch einen kostenlosen, über einen Monat gehenden

Selbstverteidigungskurs durch.

Der Kurs findet ab dem 24. Februar statt, jeweils Dienstags um 17.00 Uhr parallel zum Kindertraining, auf der Mattenfläche.

Interessenten melden sich bitte bei Ihren Kindertrainern.

Natürlich sind Verwandte und Bekannte gern gesehen.

**Der Kurs ist aber für Jugendliche unter 18 Jahren
nicht geeignet !!!**

Die detaillierten Themen des Kurses werden am ersten Kurstag bekannt gegeben.