

4. Kampfkunstseminar in Stolberg (Harz) vom 18.-20.9.2009

ORT:

Ferendorf "Forsthaus Auerberg" GmbH
Auerberg 1
06547 Stolberg * Tel.: 034654 / 467

AUSRICHTER:

Karate-Dojo Cunersdorf
Kai-Uwe Kunz Tel.: 037602/86533

THEMEN:

Tai-Chi,
mit Kai-Uwe Kunz 1. Dan Karatedo
Selbstverteidigung Theorie+Praxis
Kumite-Formen des Shotokan-Karatedo
Kobudo (Bo, Sai, Tonfa)
mit Rolf Gerisch Renshi 5. Dan Karatedo

ABLAUF:

Anreise: Freitag bis 20.00 Uhr
Abreise: Sonntag gegen 16.00 Uhr
genauer Seminarablauf vor Ort,
bitte Bo, Tonfa und Sai mitbringen

UNTERKÜNFTE: in Bungalows,

Frühstück und Mittagessen im Objekt
Grillabend Freitag + Samstag, Erlebnisbad und
Besichtigung der historischen Altstadt

ANMELDUNG:

bis 20. August 2009 begrenzte Teilnehmerzahl
ab 18 Jahre
LG - Gebühr 30,- € (inkl. Unterkunft) +
Verpflegung 20,- €