

3. Kampfkunstseminar in Stolberg (Harz) vom 19.-21.9.2008

ORT:

Feriendorf "Forsthaus Auerberg" GmbH
Auerberg 1

06547 Stolberg * Tel.: 034654 / 467

AUSRICHTER:

Karate-Dojo Cunersdorf

Kai-Uwe Kunz Tel.: 037602/86533

THEMEN:

Atmung und Energieflüsse

Tai-Chi,

mit Kai-Uwe Kunz 1. Dan Karatedo

Kobudo, Hakutsuru-ken

die Techniken des „Weißen Kranichs“

mit Rolf Gerisch Renshi 4. Dan Karatedo

ABLAUF:

Anreise: Freitag bis 20.00 Uhr

Abreise: Sonntag gegen 14.00 Uhr

genauer Seminarablauf vor Ort,
bitte Bo, Tonfa und Sai mitbringen

UNTERKUNFT:

in Bungalows, auch Familien herzlich willkommen

Frühstück und Mittagessen im Objekt

Grillabend Freitag + Samstag

ANMELDUNG:

bis 20. August 2008 begrenzte Teilnehmerzahl

Lehrgang ab 18 Jahre

Gebühr

25,- € pro Person

Grillabend

15,- € pro Person