



Kampfkunstzentrum
Zwickau e.V.

www.bushido-vak.de

www.kampfkunstzentrum.net

Kampfkunstlehrgang in Zwickau vom 16. bis 17. Januar 2010

- mit Kyoshi Wolfgang Wimmer - 7.Dan JIUJITSU
- mit Renshi Thomas Haumüller - 5.Dan AIKIDO

AUSRICHTER /ORT: Kampfkunstzentrum Zwickau e.V, Brunnenstraße 17, 08056 Zwickau
Jens Juraschka Tel.: 0375/28 11 49 o. 0172- 3 77 94 53
Vorsitzender@kampfkunstzentrum.net

THEMA: AIKIDO und JIUJITSU

ZEITEN: **Samstag**
10.30 - 12.00 Uhr
bis 14.00 Uhr Mittagspause
13.00 - 14.30 Uhr

DAN-Vorbereitungslehrgang im Anschluß s. Anhang zu dieser Ausschreibung
14.30- 16.00 Uhr nur für zukünftige DAN-Anwärter, Übungsleiter u. ab Blaugurt(ab 18 Jahre)

Sonntag
10.00 - 11.30 Uhr

DAN-Vorbereitungslehrgang im Anschluß s. Anhang zu dieser Ausschreibung
13.00 – 15.00 Uhr nur für zukünftige DAN-Anwärter, Übungsleiter u. ab Blaugurt(ab 18 Jahre)

GEBÜHREN: 05,00 € für Vereinsmitglieder
10,00 € für Verbandsmitglieder
20,00 € für sonstige Interessenten

Mindestalter für eine Lehrgangsteilnahme ist ab 12 Jahren. Eine Haftung des Ausrichters jedweder Art ist ausgeschlossen! Übernachtung im Dojo ist möglich.

Dieser Lehrgang ist offen für alle Kampfkünste und Verbände



DAN-Vorbereitungslehrgang

合
気
道

Aikido

空
手
道

Karatedo

mit

Shihan Wolfgang Wimmer,
Kyoshi, Shichidan

Shihan Thomas Haumüller,
Renshi, Godan

Shihan Rolf Gerisch,
Renshi, Godan

柔
術

Jiujitsu

Lehrinhalte:

Jiujitsu

Prüfungsprogramm Jiu-Jitsu, (theoretische und praktische Inhalte)

Karatedo

Prüfungsprogramm Karatedo, (theoretische und praktische Inhalte) **auch für alle Dojoleiter wichtig**

Aikido

Prüfungsprogramm Aikijitsu / Aikido, Jo, Bokken Techniken

Ichigo Ichie – nur ein Moment als die erste und einzige Möglichkeit